

# Katarina tog ett...

# Medium som coach

**Namn:** Susanne Ivarsson.  
**Ålder:** 49.  
**Familj:** Sambo, barnen  
**Sandra** 30, **Andreas**, 28  
och **Benjamin**, 18.  
**Bor:** I Vasatan, Stockholm.  
**Yrke:** Medium, livscoach,  
ledarskapskonsult.

Katarina Fahlander var en alldeles vanlig småbarnsmamma med fast jobb, sambo och stressig vardag. Tills hon fick idén att anlita ett medium som livscoach och bytte namn till Jacqueline. Här är hennes rapport.

AV JACQUELINE FAHLANDER FOTO: THERESIA KÖHLIN

// Jag inledde förra året som en ganska vanlig småbarnsmamma, hade ett fast jobb som projektledare i mediebranschen, en upptagen sambo och normala vänner, ja sådana som gillar att dricka drinkar och följa "Desperate Housewives". Så fick jag den här idén att gå till ett medium. Min väninna Mia, den enda i min bekantskapskrets som kunde stava till andlighet, gav mig ett telefonnummer (som jag hade i fickan i flera månader innan jag vågade ringa). Men, tänkte jag, om hon fick Mia att satsa på rätt karriär kanske hon kunde hjälpa mig också. Så jag gick dit en småfrusen vinterdag och sen blev livet aldrig sig likt.

Susanne Ivarsson, som är medium, coach och healer blev min följeslagare under 2008 och vad hände? Jag sa upp mig från jobbet, bytte förnamn, flyttade ut till landet, fick en bättre relation till mina barn fast en sämre till min sambo, slutade titta på tv och hittade rätt karriärspår. Att ha ett medium som coach är både läskigt och effektivt. Hon ser vad dina relationsproblem beror på innan du ens har hunnit berätta och vet att du kommer att separera från din man (men berättar det inte förrän det är dags) och vet också vem din nästa man kommer att bli. Man skulle kort sagt kunna säga att jag har tagit en genväg i år. ●

## Hur jobbar ett medium?

Medium har olika begåvningar, men gemensamt är att de kan kommunicera med andevärlden. Susanne Ivarsson är inte typen som hittar borttappade nycklar, däremot är hon en fena på att avläsa energi. Hon ser med blotta ögat vad dina blockeringar sitter och vad de beror på. Ibland visar sig sekvenser från tidigare liv, andra gånger får hon meddelanden från avlidna släktingar eller från sina hjälppandar. Som klient vänjer man sig vid att hon stirrar rakt ut i luften, nickar och förmedlar information eller att hon plötsligt får ont i magen, som när jag ställde en fråga om min dotter som hade kolik. Men Susanne ger inte bara svar utan ställer också coachande frågor.

**Namn:** Jacqueline Fahlander  
**Ålder:** 36 år.  
**Familj:** Sambo och två barn.  
**Bor:** I skärgårds-idyllen Stavsnäs by på Värmdö.  
**Gör:** Frilansskribent.

Katarinas  
**COACH-DAGBOK**  
2008

## Första mötet: - Jag är så nervös

Jag formligen skakade av nervositet första gången jag skulle träffa Susanne på hennes mottagning i Täby centrum. Trots att min väninna Mia intygat att Susanne var det mest professionella medium man skulle kunna tänka sig, såg jag ändå framför mig en mystisk spådam i kaftan med knotiga fingrar och en subtil doft av rökelse. Döm av min förvåning när Susanne kliver in i väntrummet, välklädd och korrekt, mer lik en kontorschef än ett medium. Och redan innan jag hunnit ställa min första fråga, tittade hon uppfordrande på mig och sa "du är väldigt arg på din pappa, du". Och så fortsatte det. Saker poppade ur hennes mun som hon inte kunde känna till och som jag inte alltid hade lust att diskutera. Som min avsaknad av tillit och tålmod. Relationen till pappa, svärmor, mamma, min sambo... På något magiskt sätt gjorde hon en felsökning som var klockren varje gång, mitt in i de mest infekterade områdena i mitt liv. Och så kom analysen, innan jag ens börjat beskriva problemen: din pappa misshandlade dig i ett tidigare liv och du är fortfarande arg och rädd för honom. Steg för steg benade hon upp relationerna i mitt liv. Istället för new age light blev det en tolv månaders hårddrillning i personlig och andlig utveckling.

## Mars: "Du har blivit strypt"

"Jag ser ett par händer runt din hals", sa Susanne vid vår andra träff och tittade på mig, som inte förstod ett dugg. Hon fortsatte: "Har du haft problem med din hals?" Jag funderade och nickade. I hela mitt liv har jag fått svårt att andas i stressiga situationer. Det är som en snara läggs runt halsen när det blir för mycket att göra och snäva deadlines kryper närmare. Jag hade tolkat det som ett typiskt

"Din man kommer  
att träffa en stor-  
bystad blondin"

forts stresssymptom och lärt mig att leva med det. "Du blev strypt i ditt senaste liv och kroppen minns det fortfarande, även om inte din hjärna gör det", fortsatte Susanne. "Om du lägger dig på behandlingsbänken så ska jag ta bort blockeringen." Så jag la mig ner och Susanne kupade sina händer runt min hals. Sedan började hon beskriva filmen som visade sig framför henne: "Jag ser dig som en ung kvinna i början av förra seklet, miljön ser ut som i en gammal westernfilm. Du umgås med banditer och har lätt för att prata bredvid mun, vilket inte är någon bra kombination." Var och när?, viskade jag medan min kropp ryckte okontrollerat. En bild av blont lockigt hår och en röd volangkjol dök upp i mitt inre. "Chicago år 1911", svarade Susanne. "Du blir våldtagen och nu ser jag att en av dem lägger händerna om din hals, du kämpar emot, men förgäves. Nu dör du." Plötsligt stillnade ryckningarna och det kändes som min kropp svävade upp i luften. Efter det har jag inte haft några problem med min hals.

## April: - Jag blir Jacqueline

Så länge jag kan minnas har jag velat byta namn. Som femåring drömde jag om att bo i slott och heta något franskt. Men byter förnamn gör man ju inte hur som helst, så trots att jag under flera år närt en dröm att byta namn från Katarina till Jacqueline, lät jag det vara. Tills en dag, när jag bekände för Susanne. Susanne, lät blicken fara ut i intet för att spåra tidigare liv, sedan började hon berätta: "För ett par hundra år sedan var du en ung adelsdam, jag hör att du pratar franska, så du bodde nog i Frankrike eller Belgien. Din pappa avgudar dig, din bror däremot är avundsjuk



för att du får all uppmärksamhet." Sen blev hon tyst en stund. "Du heter Jacq..." Hon hann inte avsluta meningen, innan jag utropade: Jacqueline! Hette jag Jacqueline? Susanne skratade. "Ja, visst gjorde du det!" Efter det tog jag beslutet att verkligen ändra namn, släktnamn får man ju ta, så varför inte något man hetat förut.

## Maj: - Jag flyttar till vischan

Susanne ser inte bara vad som har hänt i detta och tidigare liv, utan även vad som kommer att hända, din mest sannolika framtid. Det har varit mig till hjälp många gånger, som till exempel när jag i april började längta efter att flytta ut till landet. Min sambo hade byggt ett sommarhus i skärgården och varje gång vi var där tog det emot att åka in till stan igen. Vi pratade löst om att flytta, men jag var osäker på om jag verkligen skulle orka den dagliga pendlingen in till Stockholm. Flytta ut över sommaren, uppmanade Susanne och bestäm er när hösten kommer! Men dagis, sa jag, vet du hur lång väntetid det kan vara på en dagisplats? Jag bad henne att titta in i framtiden. "Så vitt jag kan se så bor ni på landet permanent", sa Susanne. Bra, sa jag, då flyttar vi nu. Vi sålde lägenheten i stan innan bomarknaden rasade och två veckor efter att jag fyllt i blanketten till kommunen fick vi besked att vi fått dagisplats åt båda barnen.

## Juni: - Jag hittar mitt inre lugn

Frågan många småbarnsmammor ställer sig är: Hur hittar man närvaro och lugn i ett hektiskt liv med småbarn, deadlines och en man som älskar projekt? Trots mängder med cd-skivor och

böcker i ämnet hade jag inte lyckats komma en millimeter närmare min förebild Dalai Lama. Förrän Susanne satte händerna på mig. Under healingsession efter healingsession har hon plockat bort traumatiska minnen, nedtryckta känslor och renat min energi. Sakta men säkert började också min livsstil ändras. Jag gick ner i arbetstid och började säga nej till min sambos planer på nya projekt. Slutade att titta på tv och lade istället mer tid på att sova. Sa upp kontakten med vissa bekanta, men fick en närmare relationer med andra. Sakta men säkert började närvaron krypa in i mitt liv medan stressen, karriärens och prestationsängesten bara försvann. Mitt liv har blivit sig olikt men så mycket bättre.

## Augusti: "Skriv en bok"

Under större delen av mitt liv har jag rastlöst hoppat omkring på olika arbetsplatser och någon röd tråd är svår att hitta i mitt cv. När jag kom till Susanne hade jag fast jobb som projektledare i mediebranschen. Kul förvisso, men min själ längtade efter något annat. Så jag bad Susanne om råd. Vad ska jag ägna mig åt? Du ska skriva, var hennes kortfattade svar. Okej, men vad? Skulle du kunna titta ett år fram i tiden och se vad det är jag håller på med då? Susanne koncentrerade sig: "Du sitter hemma på landet och det ser ut som du arbetar på en bok samtidigt som du skriver artiklar." Men vad är det för bok, undrade jag nyfiket. "Jag får intrycket av att det är en barnbok", svarade Susanne. Någon vecka senare sa jag upp mig från jobbet trots att läggkonjunktoren flåsade i nacken och höll tummarna för att det var rätt beslut och än så länge har det inte gått en dag utan att jag har haft skrivupdrag. Någon barnbok har jag inte haft tid att skriva än.

## September: - Relationen går åt skogen

En dag i mitten av september kom jag modfärdig in på Susannes rum och berättade att jag och sambon bestämt oss för att separera. Bra, sa hon. Va, sa jag förvånad. "Redan när du kom in i mitt behandlingsrum första gången såg jag att ni två skulle gå skilda vägar. Ert förhållande är över sedan länge", fortsatte hon. "Era utvecklingsvägar går åt olika håll. Du kommer att träffa en gammal kärlek från ett tidigare liv, en man du var förälskad i då men inte kunde få. Din sambo kommer att träffa en yngre tjej, blond och storbystad." Vid det här laget fick jag lust att hålla för öronen. Ville jag verkligen veta? Men Susanne är ofta obeveklig med sina sanningar. När jag kom hem berättade jag för sambon som bara skrattade – "va, skulle jag träffa en ung blondin, glöm det". Tja, jag vi får väl se vem som får rätt. Jag tippar på Susanne. Fast vi har inte separerat på riktigt än (vi upptäckte att det var ganska mysigt att bo ihop utan alla krav det innebär att vara ihop).

## Slutsats: - Är jag inte riktigt klok?

Blir man fullständigt idiotförklarad när man låter sitt liv påverkas av ett medium och dessutom är öppen med det? Nja, reaktionerna har varit blandade. Vissa har tyckt att det verkar superhäftigt och bett om numret till Susanne, andra har skeptiskt undrat: "Hur vet du att det hon säger är sant?" Ja, hur vet man det? Existenser av tidigare liv är inte så lätta att bevisa och när det gäller förutsägelser om framtiden blir det ännu svårare. För mig har dock bevisfrågan inte varit speciellt viktig, jag har gått på magkänslan och den har det senaste året talat om för mig att jag är på rätt väg. ●

## Vill du veta mer?

Mer information om Susanne Ivarsson och hennes verksamhet hittar du på hennes hemsida [www.susanneivarsson.com](http://www.susanneivarsson.com).

I motsats till de flesta andra medier är hon även utbildad coach och healer. På föreningen Öppna spiritualisters hemsida

[www.oppnaspiritualister.se](http://www.oppnaspiritualister.se) kan du hitta kontaktuppgifter och länkar till medier runt om i Sverige.