

SUSANNE arbetar i ljusets tjänst

– Hjärtat är ingången till den andliga världen

Hon är en och sextio hög och har två ljusvarelser som sina ständiga följeslagare. Möt mediet Susanne Ivarsson, vars livsuppgift är att rensa upp i människors inre och leda dem in på det andliga spåret.

TEXT: JACQUELINE FAHLANDER
FOTO: PATRIK LUNDIN

Susannes kloka tankar till den som vill välja

DEN ANDLIGA VÄGEN

- Att leva ett andligt liv innebär att vara i **harmoni med sig själv**, naturen och djuren. Det är ett liv utan materialism, bitterhet, prestationsångest, stress, våld och leda.
- En del av det andliga uppvaknande är att **inse att allt är ett** och vi alla är del av Källan. Sanningen om livet och svaret på varför vi finns till, finns inom dig själv.
- Andlighet är ingen religion, utan ett tillstånd av total harmoni och tillit, där du **inte skadar dig själv och andra**. Andliga människor har släppt sitt ego och arbetat sig igenom de lägre utvecklingsnivåerna där de mer primitiva instinkterna finns.
- Vägen till ett andligt liv går via ett **öppet hjärta** - du möter omvärlden med respekt, empati och kärlek.
- Andliga människor har som mål i livet att **hjälpa andra människor att utvecklas** och att påverka genom att **göra goda saker**.



Susanne arbetar som medium men på ett annorlunda sätt.



Jag levererar inte budskap utan sysslar med personlig och andlig utveckling

S

usanne Ivarsson öppnar dörren till sekel-skiftsvåningen i Vasastan iklädd klänning och bekväma tofflor.

Det mörka håret virvlar nerför hennes axlar. Hit, till hennes mottagningsrum i Stockholm, kommer klienter som på olika sätt behöver hjälp att hantera livet. I mottagningsrummet har två vita fåtöljer och ett vitt skrivbord fått sällskap av en behandlingsbänk. Det är svalt och fridfullt.

Dagens första klient är en medelålders kvinna. Hon hänger av sig kappan och berättar för Susanne att hon är less på livet. Finns det egentligen någon mening med alltihop?

– Ett genomgående tema för många människor är att de längtar bort – till en annan partner, ett annat jobb eller ett annat liv, säger Susanne. Det är fler och fler som vaknar och inser att de inte längre är nöjda med att leva enbart i den fysiska och materiella världen. Många samtal handlar om meningen med livet, vad som händer när vi dör

och vart mänskligheten är på väg.

Förutom att vara andlig vägledare är Susanne även coach, medium, företagsrådgivare, kursledare, hypnosterapeut och utövare av energimedien. När jag påpekar att hon saknar de flesta attribut som man förknippar med ett medium – som stenar, tarotkort, rökelse och änglar, skrattar hon bara. – Jag har inget behov av de där sakerna. Tvärtom ser jag det som en fördel att inte upplevas flummig. Även direktörer i kostym ska kunna känna sig bekväma i mitt mottagningsrum.

Oavsett vilka klienter hon jobbar med, använder hon sin direktkanal till andevärlden. Många pekar förstummat på de två ljuspelarna i rummet. Ofta syns de precis bakom henne när hon jobbar. Andra frågar om ljusskenet kring hennes huvud.

– Jag har två ljusvarelser som hjälper mig i mitt arbete. De är direkt underställda Källan (Gud, red:s anmärkning) och har en mycket hög vibration. Det är genom dem jag får information om klienternas tidigare liv, nutid och framtid. Ibland dyker det också upp läkare och psykologer från andevärl-

den. Döda anhöriga brukar jag däremot sällan kommunicera med när jag ger vägledning.

Förstod sin gåva först i vuxen ålder

Att Susanne var medial insåg hon relativt sent i livet. I barndomen såg hon andeväsen och hörde röster, men ingen kunde förklara upplevelserna för henne. Hon läste energi redan då och tyckte ofta att det var jobbigt att vara nära människor eftersom hon tog in deras tankar och känslor.

Istället flydde hon ut i naturen. Familjen bodde på en gård i skärgården och djuren och träden blev hennes bästa vänner. Det var först i vuxen ålder som hon började förstå sin förmåga. En kroppsterapeut som behandlade henne sa: "Du är ju ett medium, när tänker du börja jobba?"

Den tanken hade aldrig slagit henne. Susanne började gå på seanser, dels för att få budskap, men också för att lära sig hur ett medium jobbar. Hon gick i terapi hos en psyko- och hypnosterapeut, som även han påpekade att hon hade

Vänd

Det här är Susanne:

Bor: I Stockholms innerstad.

Ålder: 50 år.

Familj: En dotter, två söner och en sambo.

Jobbar som: Coach, medium, företagsrådgivare, andlig vägledare och utövare av energimedicin. Håller även kurser i personlig och andlig utveckling och skriver böcker. En konsultation kostar 900 kr per timme. En energibehandling på 75 minuter kostar 1100 kr. I dagsläget har Susanne cirka tre månaders väntetid för nya klienter.

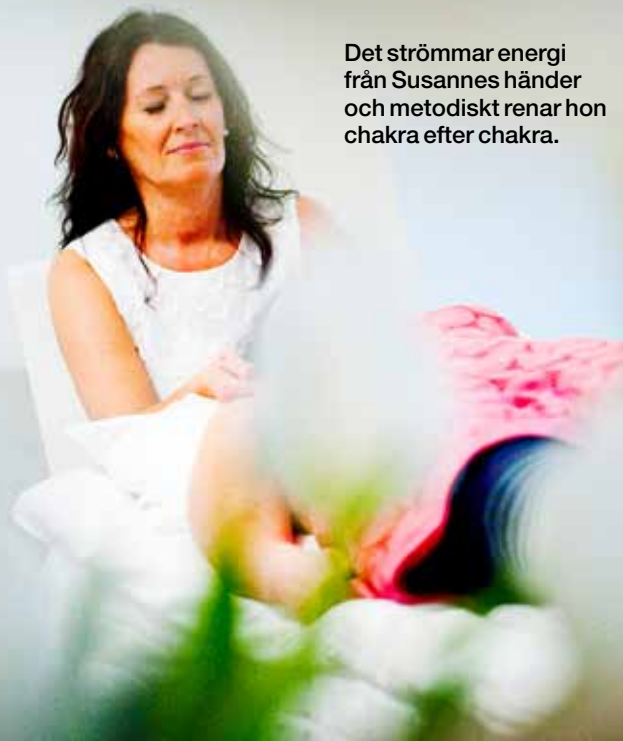
Samlar kraft: Genom att umgås med sig själv, resa till soligare breddgrader, utöva fysisk aktivitet, umgås med vänliga människor. Hon är också noga med vad hon äter.

Livsmotto: Utveckling!

Om andlighet: "För mig är andlighet något lika självklart som att andas. Vi har alla en odödlig själ, vars hem finns i andevärlden. Jordeliven ser jag som ett slags träningsläger, där vi testas och utvecklas."

Om ljus och mörker: Välj alltid ljuset och arbeta bort mörkret!

Det strömmar energi från Susannes händer och metodiskt renar hon chakra efter chakra.



Även direktörer i kostym ska kunna känna sig bekväma i mitt mottagningsrum



Forts

ovanliga förmågor. När beslutet väl var taget gick det snabbt. I Susannes fall var det så enkelt att hon kunde ta sin gamla yrkesbakgrund, som coach inom personlig utveckling och ledarskap, och gifta ihop den med sin nya – som medium. Det som började med seanser för vänners bekanta, blev snabbt en fulltecknad agenda.

– Att gå till mig är inte som att gå till ett vanligt medium, säger Susanne. Jag levererar inte budskap utan sysslar med personlig och andlig utveckling. Tanken är att du ska arbeta med ditt inre och få nya infallsvinklar av de frågor jag ställer och de hemläxor jag ger.

Susanne är övertygad om att vi befinner oss på jorden för att våra själar ska utvecklas, att vi har karma att lösa upp och olika uppdrag att ta oss an. Hon vägleder, ställer skarpa frågor och drar sig inte för att ifrågasätta det som klienter uppfattar som sanningar. Att stryka klienter medhärs ser hon inte som sin livsuppgift.

– Jag hjälper klienterna att granska sig själva och sina liv. Styr du av lust eller ditt ego? Vad längtar din själ efter? Hur vill du leva ditt liv? En förändring i det inre kan leda till stora förändringar i det yttre. Det är inte ovanligt att mina klienter flyttar, byter jobb eller skiljer sig när de gjort sig fria från sina egon och städat upp i sitt bagage.

Trauman skapar blockeringar

Alla förändringar kan inte ske genom samtal. Ibland krävs insatser från högre makter. Susanne använder sig av energimedicin för att

plocka bort själsliga, känslomässiga och fysiska ärr. Många av de klienter som kommer till Susanne har upplevt trauman i tidigare liv som hindrar dem på olika sätt. Det kan handla om allt från rädslor till psykiska och fysiska sjukdomar.

– En del kommer till mig när sjukvården inte lyckats ställa diagnos eller har kunnat erbjuda hjälp. Jag minns speciellt en liten flicka som kom tillsammans med sin mamma. Mamma var helt förtvivlad eftersom flickan vägrade att äta och var undernärd. Flickan hade undersökts på längden och bredden men man hittade inget fel. Ganska snabbt kunde jag se att hennes matvägran hängde ihop med en hängning i ett tidigare liv. Flickan tyckte att det var obehagligt att svälja.

– När jag berättade det här för mamman blev hon chockad och berättade att hennes dotter ofta snörde en halsduk flera varv runt halsen. Kanske försökte flickan, som var för liten för att kunna prata, förklara för sin mamma?

Enligt Susanne har varje människa ett lager med energikroppar och där finns information om vår historia, men även våra tankar och känslor. Trauman, som till exempel smärtsamma förluster eller en våldsam död i ett tidigare liv, kan lägga sig som en blockering i energikroppen och om den inte tas bort riskerar den att ställa till oreda i vårt nuvarande liv och även överförs till vår fysiska kropp i form av en sjukdom.

– Det är därför cancerpatienter ofta får återfall, säger Susanne. Programmeringen sitter kvar i energikroppen och det är först när denna tas bort som patienten kan bli botad. Jag skulle önska att läkarkåren intresserade sig mer för hur energimedicin kan hjälpa patienter med till exempel cancer, reumatiska och neurologiska sjukdomar.

Lång erfarenhet av energilära

Susanne har arbetat med energi så länge hon kan minnas, i andra tider och på andra platser både som magiker och shaman. När hon utvecklade sin energibehandlingsmetod så skedde det helt intuitivt.

– Jag är rätt skeptiskt till alla dessa medium- och healingkurser. Har du förmågan så kommer du att få vägledning från andevärlden om hur du ska använda den. Den kunskap du behöver har du redan inombords. Du behöver arbeta med din utveckling, din energi och din rening.

Hon påpekar hur viktig det är att den som arbetar med energimedicin och healing själv är ren.

– Ju renare kanal du är, desto högre frekvenser kan du jobba med. Att Jesus kunde utträta mirakler beror på att han jobbade med den allra högsta frekvensen.

Med ren, menar Susanne, att utövaren är ljus i alla aspekter. I sina tankar, i sina känslor, i

sina intentioner och i sin fysiska kropp.

– Rensa på din egen uppfart först, innan du börjar städa åt andra!

Susannes nästa klient är en kvinna med ledsmärtor. Hon är här på sin andra energibehandling och är nästan besvärsfri. Om det beror på Susanne eller på att hon lytt uppmaningen om att sluta äta kött är hon osäker på. Kanske är det en kombination. Klienten lägger sig ner på britsen medan Susanne tvättar händerna och tar av sig ringarna. Susanne visar upp en av sina ringar, som blivit helt deformation efter att hon haft den på sig under en energibehandling. Så stark är frekvensen hon jobbar med.

Efter bara någon minut strömmar det energi från Susannes händer och metodiskt renar hon chakra efter chakra. När hon hittar en blockering, blir det iskallt, samtidigt ser Susanne hur blockeringen uppkommit.

– Det är väldigt vanligt att människor trycker ner sin ilska och sorg och sen drar igen dragkedjan. Speciellt män brukar vara känslomässigt avstängda, och är man det har man inte tillgång till sin andlighet, eftersom hjärtat är ingången till den andliga världen.

Vill nå ut till fler

Efter dagens femte klient släcker Susanne ljuset och stänger dörren. Det tar henne tjugo minuter att köra de två milen till Täby Centrum. Här har hon ännu ett mottagningsrum och en kurslokal. Strax före 19 börjar deltagarna till kursen "Att leva i full kraft" att droppa in.

De andra kurserna hon håller, "Att bryta

mönster", "Att växa", "Att leva i nuet", "Att leva i harmoni", "Att leva i universum" samt en kurs i självkänsla där hypnos används – handlar om personligt och andligt växande.

Kvällens kurs är ren energilära. Under fyra tillfällen drillar hon de tio handplockade kursdeltagarna i det som för henne själv är så självklart – att själen, våra tankar och känslor, ja hela universum, består av energi. Kursen har initierats av fysiker i andevärlden och hon är jätteglad att äntligen få hålla den.

– Jag ville hålla energikursen redan förra året, men då fick jag beskedet från andevärlden att tiden inte var inne. Nu har jag äntligen fått grönt ljus.

Samtalen på kursen kommer att handla mycket om den medvetandehöjning som vi nu är inne i. – Det är många människor som kommer vakna under de kommande två åren, säger Susanne. Jorden och mänskligheten står inför en medvetandehöjning, vilket innebär att fler och fler öppnar sig för det andliga och de högre dimensionerna.

Klockan halv elva är Susanne tillbaka i stan igen. Men innan hon släcker lampan hinner hon ögna igenom inledningen till sin kommande bok. Sin första, med titeln "Att längta bort", skrev hon tillsammans med läkaren och psykoterapeuten Carl Bergfors. I avvaktan på att hitta en förläggare har hon börjat på nästa bokprojekt. Exakt vad den kommer att innehålla vet hon inte. Men andevärlden har bett henne att skriva ner allt hon vet. Susanne gäspar och vågar inte ens tänka på hur tjock den boken kan bli. □

www.fidningen.nara.se

KLICKA VIDARE



Gå in på webben:

PER OLA BLOGGAR

Per Ola Thornell är initiativtagare till Näras kampanj med Lila armbandet – för en klagofri värld. Nu bloggar han om hur armbandet påverkar hans vardag.



ÄR DU EN VINNARE?



Alla vinnare i Näras tävlingar, presenteras på nätet. Så om du har varit med och tävlat, är det på sajten du ska kolla ifall du är en av de lyckliga! Dessutom kan du förstås tävla via vår hemsida!

NÄRA PÅ FACEBOOK

Du som gillar Facebook måste förstås bli fan av Näras sida! Det är superenkelt att gå in direkt via vår start-sida. På Facebook kommer vi varandra riktigt nära!



KÖP GAMLA NUMMER

Har du missat nummer 1, 2, 3 eller 4 av **nära**? Inga problem! Du gör din beställning enkelt och smidigt på nätet. Ett gammalt nummer kostar 59 kr + 20 kr i portokostnad.

VÅRA ÄNGLASMYCKEN



Vill du ha änglavakt? Erika Andersson har varit med och designat Näras egna smycken med ljuva änglavingar och vi säljer dem via hemsidan. Halsbandet kostar 175 kr, matchanden örhängen 75 kr.